**Уважаемые родители!**

Для осуществления образовательной деятельности по физической культуре в семье рекомендуем выполнить с ребенком следующие основные виды движений:

Ссылка на видео урок <https://cloud.mail.ru/public/43q9/sgsa4Q5RQ>

+ прыжки через короткую скакалку 50 раз.