

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское  
 И.П. Полищук  
 «01» 03 2023 г.



МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское  
 10-тидневное меню на зимне-весенний период для воспитанников первой младшей группы

1 –неделя

10.5 часов раб.

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход
99	Суп молочный манный	150	190	Каша вязкая рисовая	150	101	Суп молочный ячневый	150	101	Суп молочный гречневый	150	101	Суп молочный овсяный	150
3	Бутерброд с сыром	30/5/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10
411	Чай с сахаром	150	411	Чай с сахаром	150	411	Чай с сахаром	150	412	Чай с лимоном	150	416	Какао с молоком	150
	2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завт.	
386	Фрукты свежие	95	386	Фрукты свежие	95	386	Фрукты свежие	95	386	Фрукты свежие	95	418	Сок фруктовый	150
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
23	Салат из картофеля и соленых огурцов	40	37	Салат из свеклы и соленых огурцов	40	41	Салат из моркови и яблока	40	21	Салат из белокочанной капусты	40	46	Винегрет овощной	40
86	Суп картофельный с крупой пшеничной	150	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	65	Борщ вегетарианский со сметаной	150	86	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	86	Суп картофельный с крупой (рис)	150
322	Котлета рубленая из птицы	60	261	Рыба, тушенная с овощами	60	321	Плов из птицы	120	272	Котлета рыбная любительская	60	293	Гуляш из филе	60
									227	Яйцо	20			
334	Рис отварной с овощами	120	336	Картофель отварной	120				339	Картофельное пюре	120	182	Каша гречневая вязкая	120
418	Сок фруктовый	150	417	Напиток из плодов шиповника	150	390	Компот из свежих плодов	150	394	Компот из сухофруктов	150	390	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
229	Омлет	60		Кондитерские изделия	40	441	Ватрушка с творогом	50	220	Макароны отварные с сыром	120		Кондитерские изделия	40
	Хлеб пшеничный	20												
412	Чай с лимоном	150	420	Кисломолочные продукты	150	419	Молоко	150	411	Чай с сахаром	150	419	Молоко	150

## 2- неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница			
ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход		ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход
101	Суп молочный пшеничный	150	101	Суп молочный рисовый	150	100	Суп молочный с макаронными изделиями	150	101	Суп молочный манный	150	191	Каша вязкая пшеничная с молоком	150	
1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	
412	Чай с лимоном	150	411	Чай с сахаром	150	412	Чай с лимоном	150	412	Чай с лимоном	150	411	Чай с лимоном	150	
	2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завт.		
418	Сок фруктовый	150	386	Фрукты свежие	95	418	Сок фруктовый	150	386	Фрукты свежие	95	18	Сок фруктовый	150	
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
23	Салат из соленых огурцов с луком	40	34	Салат из белокочанной капусты	40	23	Салат из картофеля и соленых огурцов	40	46	Винегрет овощной	40	21	Салат из белокочанной капусты	40	
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	86	Суп картофельный с крупой гречневой	150	95	Суп с рыбными консервами	150	86	Суп картофельный с крупой (перловой)	150	
303	Тефтели мясные	50	277	Тефтели рыбные тушеные	50	315/ 372	Голубцы ленивые с сметанным соусом	120	293	Гуляш из филе	60	261	Рыба, тушенная с овощами	60	
			372	Соус сметанный	20										
219	Макаронные изделия отварные с маслом	120	336	Картофель отварной	120				182	Каша гречневая вязкая	120	332	Рис отварной	120	
390	Компот из свежих плодов	150	417	Напиток из плодов шиповника	150	394	Компот из свежих плодов	150	394	Компот из сухофруктов	150	394	Компот из свежих плодов	150	
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30	
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
472	Булочка «К чаю»	50		Кондитерские изделия	40	441	Ватрушка с творогом	50	229	Омлет Хлеб пшеничный	60 20		Кондитерские изделия	40	
419	Молоко	150	420	Кефир	150	411	Чай с сахаром	150	411	Чай с сахаром	150	419	Молоко	150	