



МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское
10-тидневное меню на зимне – весенний период

1 – неделя

10.5 часов раб.

	понедельник		вторник		среда		пятница	
	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК
99	200	Суп молочный манный	200	Суп молочный яичный	200	Суп молочный гречневый	200	Суп молочный овсяный
1	30/10	3 Бутерброд с маслом	30/5/16	1 Бутерброд с маслом	30/10	1 Бутерброд с маслом	30/10	2 Бутерброд с повидлом
411	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком
386	100	2-завтрак Фрукты свежие	100	2-завтрак Фрукты свежие	150	2-завтрак Сок	100	2-завт. Фрукты свежие
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД
		37 Салат из свеклы с соленьями огурцами.	60	Икра кабачковая	60	Салат из соленых огурцов с луком	40	Салат из белокочанной капусты
95	200	Суп с рыбными консервами	200	Борщ вегетарианский со сметаной	200	Суп картофельный с крупой (перловый)	200	Суп картофельный с крупой (рис)
299	60	Котлета рубленая из говядины	80	Плов из птны	160	Котлета рыбная любительская	80	Печень в сметане
143	150	Капуста тушеная	150	Картофель отварной	339	Картофельное пюре	150	Каша гречневая вязкая
394	180	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из свежих плодов	394	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из свежих плодов
	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный
	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной
		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК
436/437	50	Пирожок печеный с яйцом и рисом	40	Запеканка из творога	100	Макаронны отв с сыром	150	Кондитерские изделия
420	180	Кисломолочные продукты	180	Молоко	180	Чай с сахаром	180	Кисломолочные продукты
			419		411		411	
					227	Яйцо отв	1	

2- неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		Вых од
ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	
101	Суп молочный пшеничный	101	Суп молочный рисовый	100	Суп молочный с макаронными изд	101	Суп молочный манный	191	Каша вязкая пшеничная с молоком	200
1	Бутерброд с маслом	1	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с повидлом	1	Бутерброд с маслом	3	Бутерброд с сыром	30/5/16
411	Чай с сахаром	414	Кофейный напиток с молоком	411	Чай с сахаром	416	Какао с молоком	414	Кофейный напиток с молоком	180
386	2-завтрак Фрукты свежие	386	2-завтрак Фрукты свежие	386	2-завтрак Фрукты свежие	386	2-завтрак Фрукты свежие	418	2-завт. Сок фруктовый	180
10	ОБЕД Салат из горошка зеленого консерв.	34	ОБЕД Салат из свеклы	12	ОБЕД Салат из консервиров. кукурузы	20	ОБЕД Салат из соленых огурцов с луком	21	ОБЕД Салат из белокочанной капусты	40
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87/123	Суп гороховый с гречками	86	Суп картофельный с крупной гречневой крупой	86	Суп картофельный с крупной пшеничной	82	Рассольник ленинградский со сметаной	200
303/373	Тефтели мясные со сметано-томатным соусом	319	Птица, тушенная в соусе с овощами	277/373	Тефтели рыбные тушеные со смет. томат. соусом	293	Гуляш из филе	292	Жаркое домашнему	155
219	Макаронные изделия отварные с маслом	155		334	Рис отварной с овощами	182	Каша гречневая вязкая	150		
390	Компот из свежих плодов	417	Напиток из плодов шиповника	394	Компот из свежих плодов	390	Компот из сушеных фруктов	394	Компот из свежих плодов	180
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40
	ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
436/437	Пирожок печеный с повидлом	251	Запеканка из творога	100	Кондитерские изд	229	Омлет Хлеб пшеничный	80	Кондитерские изделия	40
419	Молоко	180	Чай с лимоном	420	Кисломолочные продукты	412	Чай с лимоном	180	Молоко	180