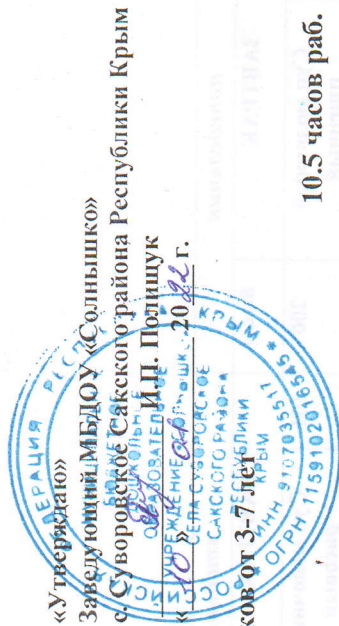




МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское
10-тидневное меню на зимне-весенний период для воспитанников от 3-7 лет

1 – неделя

10.5 часов раб.

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход
99 Суп молочный манн	200	190 Каша вязкая рисовая	200	101 Суп молочный яичный	200	101 Суп молочный гречневый	200	101 Суп молочный овсяный	200
1 Бутерброд с маслом	30/10	3 Бутерброд с сыром	30/5/16	1 Бутерброд с маслом	30/10	1 Бутерброд с маслом	30/10	3 Бутерброд с сыром	30/5/16
416 Какао с молоком	180	411 Чай с сахаром	180	412 Чай с лимоном	180	416 Какао с молоком	180	414 Кофейный напиток с молоком	180
2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завт.	
386 Фрукты свежие	100	386 Фрукты свежие	100	418 Сок	150	386 Фрукты свежие	100	386 Фрукты свежие	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
23 Салат из картофеля с соевым соусом	60	46 Винегрет овощной	60	20 Салат из соевых огурцов с луком	50	21 Салат из белокочанной капусты	40	37 Салат из свеклы с соевыми огурцами	50
86 Суп картофельный с крупой пшеничной	180	88 Суп картофельный с макаронными изделиями	180	65 Борщ вегетарианский со сметаной	180	86 Суп картофельный с крупой (пшено)	180	86 Суп картофельный с крупой (рис)	180
322 Котлета рубленая из птицы	70	261 Рыба, тушеная с овощами	70	321 Плов из птицы со сметаной	130	272 Котлета рыбная любительская	70	100 Гуляш из филе	70
143 Капуста тушеная	150	336 Картофель отварной	150			339 Картофельное пюре	130	182 Каша гречневая вязкая	130
390 Компот из свежих плодов	180	417 Компот из шиповника	180	390 Напиток из свежих плодов	180	390 Компот из сухофруктов	180	390 Компот из свежих плодов	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
229 Омлет Хлеб пшеничный	80 20	441 Ватрушка с творогом	75	243 Запеканка из творога	100	224 Макароны отварные с сыром	150	Кондитерские изделия	40
						227 Яйцо	40		
418 Сок	180	419 Молоко	180	411 Чай с сахаром	180	412 Чай с лимоном	180	419 Молоко	180

2- неделя

понедельник				вторник			среда			четверг		пятница		
ЗАВТРАК		Выход		ЗАВТРАК		Выход		ЗАВТРАК		Выход		ЗАВТРАК		Выход
101	Суп молочный пшеничный	200		101	Суп молочный рисовый	200		100	Суп молочный с макаронными изд	200	101	191	Каша вязкая пшеничная с молоком	200
3	Бутерброд с сыром	30/5/16		2	Бутерброд с повидлом	30/10/20		3	Бутерброд с сыром	30/5/16	1	3	Бутерброд с сыром	30/5/16
411	Чай с сахаром	180		414	Кофейный напиток с молоком	180		411	Чай с сахаром	180	416	414	Кофейный напиток с молоком	180
386	2-завтрак Фрукты свежие	100		386	2-завтрак Яблоки	100		386	2-завтрак Фрукты свежие	100		418	2-завт. Сок фруктовый	180
20	ОБЕД Салат из соленых огурцов с луком	50		34	ОБЕД Салат из свеклы	60		23	ОБЕД Салат из картофеля и соленых огурцов	50	46	21	ОБЕД Салат из белокочанной капусты	40
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180		87/123	Суп гороховый с гречками	180/20		86	Суп картофельный с крупной гречневой	180	95	82	Рассольник ленинградский со сметаной	180
303/372	Тфтели мясные со сметанным соусом	70/40		319	Птица, тушенная с овощами	130		315/372	Голубцы ленивые со сметанным соусом	130	293	261	Рыба, тушенная с овощами	70
219	Макаронные изделия отварные с маслом	130									182	339	Пюре картофельное	130
390	Компот из свежих плодов	180		417	Напиток из плодов шиповника	180		394	Компот из свежих плодов	180	394	394	Компот из свежих плодов	180
	Хлеб пшеничный	30							Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
	ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК	
472	Булочка «К чаю»	60		251	Запеканка из творога	100			Кондитерские изделия	40	229		Кондитерские изделия	40
419	Молоко	180		412	Чай с лимоном	180		420	Кисломолочные продукты	180	418	419	Молоко	180