



МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское

10-тидневное меню на зимне-весенний период для воспитанников льготной категории

1 – неделя

10.5 часов раб.

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница			
	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК		
99	200	Суп молочный маняный	190	Каша вязкая рисовая	200	Суп молочный ячневый	101	Суп молочный гречневый	200	Суп молочный овсяный	200	Суп молочный овсяный
1	30/10	Бутерброд с маслом	3	Бутерброд с сыром	30/5/16	Бутерброд с маслом	1	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	3	Бутерброд с сыром
416	180	Какао с молоком	411	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	416	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	414	Кофейный напиток с молоком
		2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завт.		2-завт.
386	100	Фрукты свежие	386	Фрукты свежие	100	Сок	386	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	386	Фрукты свежие
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД
23	60	Салат из картофеля с соленым огурцом	46	Винегрет овощной	60	Салат из соленых огурцов с луком	21	Салат из белокочанной капусты	40	Салат из свежлы с солеными огурцами	37	Салат из свежлы с солеными огурцами
86	180	Суп картофельный с крупшой пшеничной	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Борщ вегетарианский со сметаной	86	Суп картофельный с крупшой (пшено)	180	Суп картофельный с крупшой (рис)	86	Суп картофельный с крупшой (рис)
322	70	Котлета рубленая из птицы	261	Рыба, тушеная с овощами	70	Плов из птицы	272	Котлета рыбная любительская	70	Гуляш из филе	100	Гуляш из филе
143	150	Капуста тушеная	336	Картофель отварной	150		339	Картофельное пюре	130	Каша гречневая вязкая	182	Каша гречневая вязкая
390	180	Компот из свежих плодов	417	Компот из шиповника	180	Напиток из свежих плодов	390	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих плодов	390	Компот из свежих плодов
	20	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	40	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК
229	80 20	Омлет Хлеб пшеничный	441	Вагрушка с творогом	75	Запеканка из творога	224	Макароны отварные с сыром	150	Макароны отварные с сыром	150	Макаронские изделия
							227	Яйцо	40			
418	180	Сок	419	Молоко	180	Чай с сахаром	412	Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	419	Молоко

2- неделя

понеделник			вторник			среда			четверг			пятница			
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
101	200	101	200	100	200	101	200	101	200	191	200	191	200	200	200
3	30/5/16	2	30/10/20	3	30/5/16	1	30/5/16	1	30/5/16	3	30/10	3	30/5/16	3	30/5/16
411	180	414	180	411	180	416	180	416	180	414	180	414	180	414	180
386	100	386	100	386	100	386	100	386	100	418	100	418	100	418	180
20	50	34	60	23	50	46	50	46	50	21	60	21	40	40	40
73	180	87/123	180/20	86	180	95	180	95	180	82	180	82	180	180	180
303/372	70/40	319	130	315/372	130	293	130	293	130	261	70	261	70	261	70
219	130					182	130	182	130	339	130	339	130	339	130
390	180	417	180	394	180	394	180	394	180	394	180	394	180	394	180
	30						30		30		20		30		30
	40		40		40		40		40		40		40		40
472	60	251	100		100	229	40	229	80		80		40		40
419	180	412	180	420	180	418	180	418	180	419	180	419	180	419	180