

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Солнышко»
с. Суворовское Сакского района Республики Крым
И.П. Полищук
«10» _____ 2022 г.

МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское
10-тидневное меню на зимне-весенний период для воспитанников от 1-3 лет

1 – неделя

10.5 часов раб.

понеделник			вторник			среда			четверг			пятница		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход
99	Суп молочный маняний	150	190	Каша вязкая рисовая	150	101	Суп молочный яичный	150	101	Суп молочный гречневый	150	101	Суп молочный овсяный	150
1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/16	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/16
	Кондитерские изделия	20					Кондитерские изделия	20	227	Яйцо	40			
416	Какао с молоком	150	411	Чай с сахаром	150	411	Чай с сахаром	150	416	Какао с молоком	150	414	Кофейный напиток с молоком	150
	2-завтрак						2-завтрак			2-завтрак			2-завт.	
386	Фрукты свежие	95	386	Фрукты свежие	95	418	Сок	150	386	Фрукты свежие	95	386	Фрукты свежие	95
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
23	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	46	Винегрет овощной	40	54	Икра кабачковая	40	21	Салат из белокочанной капусты	30	37	Салат из свеклы с солеными огурцами	40
86	Суп картофельный с крупой пшеничной	150	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	65	Борщ вегетарианский со сметаной	150	86	Суп картофельный с крупой (перловый)	150	86	Суп картофельный с крупой (рис)	150
322	Котлета рубленая из птицы	50	261	Рыба, тушенная с овощами	50	321	Плов из птицы	110	272	Котлета рыбная любительская	50	100	Гуляш из филе	50
143	Капуста тушенная	110	336	Картофель отварной	110				339	Картофельное пюре	110	182	Каша гречневая вязкая	110
390	Компот из свежих плодов	150	417	Напиток из плодов шиповника	150	390	Компот из свежих плодов	150	390	Компот из сухофруктов	150	390	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
229	Омлет	80	441	Ватрушка	50	251	Ленивые вареники	80	224	Запеканка из макарон с яблоками	80		Кондитерские изделия	40
	Хлеб пшеничный	20												
418	Сок	150	419	Молоко	150	411	Чай с сахаром	150	411	Чай с сахаром	150	419	Молоко	150

2- неделя

понеделник			вторник			среда			четверг			пятница		
ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход
101	Суп молочный пшеничный	150	101	Суп молочный рисовый	150	100	Суп молочный с макаронными изд	150	101	Суп молочный манн	150	191	Каша вязкая пшеничная с молоком	150
3	Бутерброд с сыром	30/5/16	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/16
411	Чай с сахаром			Кондитерские изделия	20	227	Яйцо	40		Кондитерские изделия	20			
			414	Кофейный напиток с молоком	150	416	Какао с молоком	150	411	Чай с сахаром	150	414	Кофейный напиток с молоком	150
386	2-завтрак Фрукты свежие	95	418	2-завтрак Сок фруктовый	150	386	Фрукты свежие	95		2-завтрак Фрукты свежие	95	418	Сок фруктовый	150
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
23	Салат из картофеля и соленых огурцов	40	37	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	37	Икра кабачковая	40	46	Винегрет овощной	40	21	Салат из белокочанной капусты	30
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	86	Суп картофельный с крупной гречневой	150	95	Суп с рыбными консервами	150	86	Суп картофельный с крупной (перловой)	150
303/373	Тфетели мясные с сметано-томатным соусом	50/20	319	Птица, тушеная в соусе с овощами	110	315/373	Голубцы ленивые	110	293	Гуляш из филе	50	261	Рыба, тушеная с овощами	50
219	Макаронные изделия отварные с маслом	110							182	Каша гречневая вязкая	110	339	Пюре картофельное	110
390	Компот из свежих плодов	180	417	Напиток из плодов шиповника	150	394	Компот из свежих плодов	150	394	Компот из сухофруктов	150	394	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
472	Булочка «К чаю»	50	251	Запеканка из творога	80		Кондитерские изделия	40	229	Омлет Хлеб пшеничный	60/20		Кондитерские изделия	40
419	Молоко	150	411	Чай с сахаром	150	420	Кисломолочные продукты	150	418	Сок	150	419	Молоко	150