

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СОЛНЫШКО» с. СУВОРОВСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Солнышко» с. Суворовское

И.П. Полищук

2021 г



Примерное 10-дневное меню на зимне-весенний период для детей в возрасте от 3-х до 7 лет

п/п	период	позавтрак	завтрак	второй завтрак	обед	полдник	ужин	всего
1	пн	Суп мясной	200	101	200	101	200	101
2	вт	Вареники с мясом	30/10	3	Вареники с мясом	30/10	3	30/10
3	ср	Чай с сахаром	180	412	Чай с сахаром	180	414	416
4	чб	Завтрак						
5	пн	Фрукты свежие	100	350	Фрукты свежие	100	418	418
6	вт	Омлет						
7	ср	Суп с рыбными котлетками	200	88	Суп с рыбными котлетками	200	88	88
8	чб	Каша гречневая из говядины	60	241	Рыба, тушеная с овощами	60	241	241
9	пн	Каша гречневая	150	336	Каша гречневая с овощами	150	336	336
10	вт	Вареники из сметаны	150	340	Котлетки из свинины с пюре	150	340	340
11	ср	Чай мясной	30		Чай мясной	30		30
12	чб	Чай мясной	40		Чай мясной	40		40
13	пн	Вареники с мясом	50	1	Вареники с мясом	40	251	251
14	вт	Чай с сахаром	180	411	Чай с сахаром	180	411	411
15	ср	Вареники с мясом	180	419	Молоко	180	419	419

ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КОПЫШКО»
СЕЛА СУВОРОВСКОЕ
САКСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

10.5 часов раб.

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход
99	Суп молочный манный	200	101	Суп молочный пшениный	200	101	Суп молочный ячневый	200	101	Суп молочный гречневый	200	101	Суп молочный овсяный	200
1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/16	1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20
411	Чай с сахаром	180	412	Чай с лимоном	180	414	Кофейный напиток с молоком	180	416	Какао с молоком	180	414	Кофейный напиток с молоком	180
	2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завт.	
386	Фрукты свежие	100	386	Фрукты свежие	100	418	Сок	150	386	Фрукты свежие	100	386	Фрукты свежие	100
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
			37	Салат из свеклы с солеными огурцами.	60	57	Икра кабачковая	60	20	Салат из соленых огурцов с луком	40	21	Салат из белокочанной капусты	40
95	Суп с рыбными консервами	200	88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	65	Борщ вегетарианский со сметаной	200	86	Суп картофельный с крупной (перловый)	200	86	Суп картофельный с крупной (рис)	200
299	Котлета рубленая из говядины	60	261	Рыба, тушеная с овощами	80	321	Плов из птицы	160	272	Котлета рыбная любительская	80	97	Печень в сметане	150
143	Капуста тушеная	150	336	Картофель отварной	150				339	Картофельное пюре	150	182	Каша гречневая вязкая	150
394	Компот из сушеных фруктов	180	390	Компот из свежих плодов	180	417	Напиток из плодов шиповника	180	394	Компот из сушеных фруктов	180	390	Компот из свежих плодов	180
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
436/437	Пирожок печеный с яйцом и рисом	50		Кондитерские изделия	40	251	Запеканка из творога	100	220	Макароны отв с сыром	150		Кондитерские изделия	40
									227	Яйцо отв	1			
420	Кисломолочные продукты	180	419	Молоко	180	411	Чай с сахаром	180	411	Чай с сахаром	180	420	Кисломолочные продукты	180

7

2- неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход	ЗАВТРАК		Выход
101	Суп молочный пшенный	200	101	Суп молочный рисовый	200	100	Суп молочный с макаронными изд	200	101	Суп молочный манный	200	191	Каша вязкая пшенная с молоком	200
1	Бутерброд с маслом	30/10	1	Бутерброд с маслом	30/10	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	1	Бутерброд с маслом	30/10	3	Бутерброд с сыром	30/5/16
411	Чай с сахаром	180	414	Кофейный напиток с молоком	180	411	Чай с сахаром	180	416	Какао с молоком	180	414	Кофейный напиток с молоком	180
	2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завтрак			2-завт.	
386	Фрукты свежие	100	386	Фрукты свежие	100	386	Фрукты свежие	100	386	Фрукты свежие	100	418	Сок фруктовый	180
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
10	Салат из горошка зеленого консерв.	40	34	Салат из свеклы	60	12	Салат из консервиров. кукурузы	30	20	Салат из соленых огурцов с луком	40	21	Салат из белокочанной капусты	40
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	87/123	Суп гороховый с гречками	200/20	86	Суп картофельный с крупной гречневой	200	86	Суп картофельный с крупной пшеничной	200	82	Рассольник ленинградский со сметаной	200
303/373	Тефтели мясные с сметано-томатным соусом	80/40	319	Птица, тушенная в соусе с овощами	160	277/373	Тефтели рыбные тушенные со смет. томат. соусом	80/40	293	Гуляш из филе	120	292	Жаркое домашнему	155
219	Макаронные изделия отварные с маслом	155				334	Рис отварной с овощами	130	182	Каша гречневая вязкая	150			
390	Компот из свежих плодов	180	417	Напиток из плодов шиповника	180	394	Компот из свежих плодов	180	390	Компот из сушеных фруктов	180	394	Компот из свежих плодов	180
	Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
436/437	Пирожок печеный с повидлом	50	251	Запеканка из творога	100		Кондитерские изд	40	229	Омлет Хлеб пшеничный	80/20		Кондитерские изделия	40
419	Молоко	180	412	Чай с лимоном	180	420	Кисломолочные продукты	180	412	Чай с лимоном	180	419	Молоко	180

Первый день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>	Суп молочный манный	200	4,67	4,86	25,83	166	№99
	Чай с сахаром	180,0	0,13	0,018	10,21	41	№ 411
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№1
<u>Итого</u>			7,25	12,43	50,66	343	
<u>2 завтрак</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100,0	0,40	0,30	9,80	44	№ 386
<u>Обед.</u>	Суп с рыбными консервами	200,0	11,92	8,8	11,64	173,0	№95
	Котлеты рубленые из говядины	60	8,94	6,6	8,73	130	№ 299
	Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120	№ 143
	Компот из сушеных фруктов	180,0	0,4	0,02	24,99	102	№ 394
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85	
<u>Итого</u>			29,25	21,67	91,67	682	
<u>Полдник</u>	Пирожок печеный с яйцом и рисом	50,0	3,0	5,0	18,5	130	№ 436/437
	Кисломолочные продукты	180,0	5,22	4,50	7,20	90	№ 420
<u>Итого</u>			8,22	9,50	25,7	220	
<u>Итого за первый день:</u>			45,12	43,9	177,8	1289	

Второй день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>	Суп молочный пшениный	200,0	5,8	5,48	18,57	146	№ 101
	Чай с лимоном	180,0	0,13	0,12	10,21	41	№ 412
	Бутерброд с сыром	30/5/16	6,31	9,17	19,41	185	№ 3
Итого			12,24	14,77	48,19	372	
2 завтрак	Фрукты свежие (бананы)	100	0,50	0,5	12,0	53	№ 386
<u>Обед.</u>	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,72	3,05	3,34	44	№ 37
	Суп картофельный с макаронными изд.	200,0	6,04	5,6	18,24	148	№ 88
	Рыба, тушенная с овощами	80,0	7,66	3,85	2,20	74	№ 261
	Картофель отварной	150	3,68	5,76	24,53	165	№ 336
	Компот из свежих плодов	180,0	0,16	0,16	23,88	98	№ 390
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
Итого			23,62	19,61	116,12	739	
<u>Полдник</u>	Кондитерские изделия	40,0	2,17	8,56	28	188	
	Молоко	180,0	5,40	5,94	8,82	109	№ 419
Итого			7,57	14,50	36,82	297	
Итого за второй день			43,43	48,88	201,13	1408	

Третий день Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>		Суп молочный яичный	200,0	5,98	5,28	20,2	151	№ 101
		Кофейный напиток с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107-	№ 414
		Бутерброд с маслом,	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
Итого				12,1	16,02	50,64	394	
2 завтрак		Сок	150	0,75	0	15,15	63	№ 418
<u>Обед.</u>		Икра кабачковая	60	0,98	3,78	4,44	58	57
		Борщ вегетарианский со сметаной	200,0	1,50	3,95	10,50	85	№ 65
		Плов из птицы	160,0	2,11	4,72	11,86	99	№ 321
		Напиток из плодов шиповника	180,0	0,15	0,15	21,6	76	№ 417
		Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
		Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
				10,35	13,29	95,48	538	№ 251
Итого			100	17,54	12,05	17,15	247	
<u>Полдник</u>		Запеканка творожная						№ 411
		Чай с сахаром	180,0	0,13	0,02	10,21	41	
				17,67	12,07	27,36	288	
Итого				40,12	41,38	173,48	1220	
Итого за третий день								

Четвертый день		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
Прием пищи				Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>		Суп молочный гречневый	200	6,30	5,28	19,72	150	№ 101
		Какао с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107	№ 416
		Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
<u>Итого</u>				12,42	28,44	50,16	393	
<u>2 завтрак</u>		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,30	9,80	44	№ 386
<u>Обед.</u>		Салат из соленых огурцов с луком	40	2,20	2,24	17,37	94	№ 20
		Суп картофельный крупый (перловой)	200,0	1,57	2,18	11,66	84	№ 86
		Котлеты рыбные любительские	80,0	2,89	4,85	20,60	139	№ 272
		Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	165	№ 339
		Компот из сушеных фруктов	180,0	0,40	0,02	24,99	102	№ 394
		Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
		Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
<u>Итого</u>				16,0	16,04	140,88	785	
<u>Подлник</u>		Макароны отв с сыром	150	6,19	6,67	15,14	145	№ 220
		Яйцо вареное	1	2,54	2,30	0,14	31	№ 227
		Чай с сахаром	180,0	0,13	0,02	10,21	41	№ 411
<u>Итого</u>				8,86	8,99	25,49	217	
<u>Итого за четвертый день.</u>				37,28	53,47	216,53	1395	

4

Пятый день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>	Суп молочный овсяный	200	7,2	5,05	18,0	160	№ 101
	Кофейный напиток с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107	№ 414
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,51	3,93	28,88	161	№ 1
Итого			13,38	12,17	62,70	428	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	0,50	0,50	12,0	53	№ 386
<u>Обед.</u>	Салат из белокочанной капусты	40	1,15	6,04	4,73	78	№ 21
	Суп картофельный с крупой рисовой	200,0	2,2	2,24	17,37	94	№ 86
	Печень в сметане	150	17,6	11,4	5,10	111	№ 97
	Каша гречневая вязкая	150,0	8,86	5,98	39,81	223	№ 182
	Компот из свежих плодов	180,0	0,16	0,16	23,88	98	№ 390
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
Итого			35,33	27,01	134,82	814	
<u>Полдник</u>	Кондитерские изделия	40,0	2,17	8,56	28	188	№ 420
	Кисломолочные продукты	180,0	5,22	4,50	7,20	90	
Итого			5,6	7,0	44,18	258	
Итого за пятый день			54,31	46,18	241,70	1500	

Шестой день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак:</u>	Суп молочный пшениный	200,0	5,8	5,48	18,57	147	№ 101
	Чай с сахаром	180,0	0,13	0,02	10,21	41	№ 411
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
Итого			8,38	13,02	43,4	324	
<u>2 завтрак</u>	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	9,80	44	№ 386
<u>Обед:</u>	Салат из зеленого горошка	40	0,62	1,08	1,33	17	№ 10
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,0	2,02	4,88		101	№ 73
	Тефтели мясные с сметано- томатным соусом	80,0/40	11,78	12,91	14,90	223	№ 303 № 373
	Макаронны отварные с маслом	155,0	4,21	3,23	20,22	127	№ 219
	Компот из свежих плодов	180,0	0,16	0,16	23,88	98	№ 394
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
Итого			24,05	23,17	110,9	767	
<u>Полдник</u>	Пирожок печеный с повидлом	50,0	4,7	7,0	36,0	182	№ 436/437
	Молоко	180,0	5,40	5,94	8,82	109	№ 419
Итого			10,10	12,94	44,82	291	
Итого за шестой день			42,53	49,13	199,12	1382	

Седьмой день

Присм пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак:</u>	Суп молочный рисовый	200,0	4,83	5,29	14,42	125	№ 101
	Кофейный напиток с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107	№ 414
	Бутерброд с маслом	37,0	2,45	7,55	14,62	116	№ 1
<u>Итого</u>			10,95	16,03	44,86	348	
<u>2 завтрак:</u>	Фрукты свежие	100,0	0,5	0,5	12,0	53,0	№ 386
<u>Обед:</u>	Салат из свеклы	60,0	0,71	3,04	4,18	47	34
	Суп гороховый с гречками	200,0	4,39	4,21	13,06	108	№ 87/123
	Птица, тушенная в соусе с овощами	160	11,37	7,57	20,88	161	№ 319
	Напиток из плодов шиповника	180,0	0,15	0,15	21,60	76	№ 417
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
<u>Итого</u>			21,98	16,16	103,65	602	№ 251
<u>Полдник:</u>	Запеканка из творога	100,0	17,54	12,05	17,15	247	
	Чай с лимоном	180,0	0,13	0,02	10,21	41	№ 412
<u>Итого</u>			17,67	12,07	27,36	288	
<u>Итого за седьмой день:</u>			50,60	44,26	175,87	1238	

Восьмой день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>	Суп молочный с макаронными изд	200,0	6,04	5,60	18,24	148	№ 101
	Чай с сахаром	180,0	0,13	0,02	10,21	41	№ 411
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,51	3,93	28	161	№ 2
<u>Итого</u> 2 завтрак <u>Обед.</u>			8,68	9,55	56,45	350	
	Фрукты свежие	100	0,50	0,50	12,0	53	№ 386
	Салат из консервированной кукурузы	30,0	0,62	1,08	1,33	17	№ 12
	Суп картофельный с крупой гречневой	200,0	1,57	2,18	11,66	84	№ 86
	Тефтели рыбные тушеные в сметано-томатном соусе	80/40	11,29	8,47	6,97	149	№ 277/373
<u>Итого</u> <u>Поддник</u>	Рис отварной с овощами	130	8,64	7,37	36,69	210	№ 334
	Компот из свежих плодов	180,0	0,16	0,16	23,88	98	№ 394
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
	Кондитерские изделия	40,0	27,64	20,45	124,73	768	
<u>Итого</u> <u>Итого за</u> <u>восьмой</u> <u>день</u>			2,17	8,56	28,0	188	
	Кисломолочные продукты	180,0	5,22	4,50	7,20	90	№ 420
			7,39	13,06	35,20	278	
			43,71	43,06	216,38	1396	

Деятельный день		Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
Прием пищи				Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>		Суп молочный манный	200,0	4,67	4,86	25,83	166	№ 101
		Какао с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107	№ 416
		Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
Итого				10,79	15,60	56,27	409	
2 завтрак		Фрукты свежие	100	0,50	0,50	12,0	53	№ 386
<u>Обед.</u>		Салат из соленых огурцов с луком	40,0	2,20	2,24	17,37	94	№ 20
		Суп картофельный с крупой пшеничной	200,0	1,57	2,18	11,66	84	№ 86
		Гуляш из филе	120	15,39	3,86	3,78	113	№ 293
		Каша гречневая вязкая	150	8,86	5,98	39,81	223	№ 182
		Компот из сушеных фруктов	180,0	0,40	0,02	24,99	102	№ 390
		Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
		Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
Итого				33,78	15,47	141,54	826	№ 229
<u>Полдник</u>		Омлет	80	7,05	13,60	1,35	156	
		Хлеб пшеничный	20	1,40	0,14	9,98	48	
		Чай с лимоном	180,0	0,13	0,02	10,21	41	№ 412
Итого				8,58	13,76	21,54	245	
Итого за деятельный день.				53,15	44,83	219,35	1480	

Десятый день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак.</u>							
	Каша вязкая пшениная с молоком	200,0	8,49	7,9	32,66	258	№ 191
	Кофейный напиток с молоком	180,0	3,67	3,19	15,82	107	№ 414
	Бутерброд с сыром	30/5/16	6,31	9,17	19,42	185	№ 3
<u>Итого</u>			18,47	20,26	67,90	550	
<u>2 завтрак</u>	Сок	180	0,9	0	18,18	76	№ 418
<u>Обед.</u>	Салат из белокочанной капусты	30,0	1,15	6,04	4,73	78	№ 21
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,0	1,68	4,09	13,27	97	№ 82
	Жаркое по-домашнему	155	1,89	5,97	15,77	124	№ 292
	Компот из свежих плодов	180,0	0,16	0,16	23,88	98	№ 394
	Хлеб пшеничный	30,0	2,10	0,21	14,97	72	
	Хлеб ржаной	40,0	2,76	0,48	16,96	85	
<u>Итого</u>			10,64	16,95	107,76	630	
<u>Полдник</u>	Кондитерские изделия	40,0	2,17	8,56	28	188	
	Молоко	180	5,40	5,94	8,82	109	№ 419
<u>Итого</u>			7,57	14,50	36,82	297	
<u>Итого за десяти день</u>			36,68	51,71	212,48	1477	
<u>Среднее значение за 10 дней</u>			446,93/ 44,69	466,68/ 46,68	2033,84/ 203,38	13785/ 1379	

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью

на (тринадцати (13)) листах

Заведующий МБДОУ «Солнышко»
с. Суворовское

Полищук И. П.



Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты	Годовые взносы	Годовые выплаты
--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	--------------------