



МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское.
 10-тидневное меню на летний период для воспитанников 3-7 лет

1 – неделя

10.5 часов раб.

| | понедельник | | вторник | | среда | | четверг | | пятница | | |
|-----|-------------|--|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|---|---------|-------------------------------------|---------|
| | Выход | ЗАВТРАК | Выход | ЗАВТРАК | Выход | ЗАВТРАК | Выход | ЗАВТРАК | Выход | ЗАВТРАК | |
| 101 | 180 | Суп молочный маняный | 180 | Каша вязкая рисовая | 180 | Каша вязкая молочная пшеничная | 180 | Суп молочный яичневый | 180 | Омлет натуральный | 150 |
| 1 | 30/8 | Бутерброд с маслом | 2 | Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | Бутерброд с сыром | 3 | Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | Бутерброд с сыром | 30/5/10 |
| 411 | 180 | Чай с сахаром 2-завтрак | 412 | Чай с лимоном 2-завтрак | 180 | Какао с молоком 2-завтрак | 416 | Кофейный напиток 2-завтрак | 180 | Чай с сахаром 2-завт. | 180 |
| 386 | 100 | Фрукты свежие (яблоко) | 418 | Сок фруктовый | 180 | Фрукты свежие (яблоко), ОБЕД | 386 | Фрукты свежие (яблоко) ОБЕД | 100 | Сок фруктовый) | 180 |
| 21 | 60 | Салат из белокочанной капусты | 13 | Салат свежих огурцов | 50 | Салат из свежих помидоров с луком | 14 | Салат свежих огурцов | 60 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 |
| 88 | 180 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 86 | Суп картофельный с крупной пшеничной | 180 | Борщ с мясом | 68 | Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы детский | 180 | Суп картофельный с крупной перловой | 180 |
| 293 | 73 | Гуляш из отварного мяса | 277 | Тефтеля рыбная тушеная | 70 | Печень в сметане | 97 | Рыба припущенная | 70 | Плов из птицы | 150 |
| 330 | 130 | Каша рассыпчатая (пшено) | 219 | Отварные макароны с маслом | 130 | Каша гречневая вязкая | 182 | Рис отварной | 130 | | |
| 390 | 180 | Компот из свеж плодов | 417 | Напиток из шиповника | 180 | Компот из свежих плодов | 390 | Компот из свежих плодов | 180 | Компот из свежих плодов | 180 |
| | 30 | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 38 | Хлеб ржаной ПОЛДНИК | | Хлеб ржаной ПОЛДНИК | 38 | Хлеб ржаной ПОЛДНИК | | Хлеб ржаной ПОЛДНИК | 38 | Хлеб ржаной ПОЛДНИК | 38 |
| 442 | 60 | Пирог открытый | 250 | Пудинг из творога с рисом | 150 | Булочка домашняя с помадкой | | Запеканка из макарон и творога | 150 | Кондитерские изделия (вафли) | 40 |
| 412 | 180 | Чай с лимоном | 411 | Чай с сахаром | 180 | Кисломолочные продукты (Кефир) | 420 | Чай с лимоном | 180 | Какао с молоком | 180 |

