



Заведующий МБДОУ «Солнышко»
с. Суворовское Сакского района Республики Крым
И.П. Подишук
2023 г.

МБДОУ «Солнышко» с. Суворовское
10-тидневное меню на летний период для воспитанников льготной категории

10.5 часов раб.

1 – неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		
	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	
101	180	Суп молочный манный	180	Каша вязкая рисовая	180	Каша вязкая молочная пшеничная	180	Суп молочный ячневый	180	Омлет натуральный	150
1	30/8	Бутерброд с маслом	30/5/20	Бутерброд с повидлом	30/5/10	Бутерброд с сыром	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	Бутерброд с сыром	30/5/10
411	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Какао с молоком	414	Кофейный напиток	180	Чай с сахаром	180
		2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завтрак		2-завт.	
386	100	Фрукты свежие (яблоко)	180	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие (яблоко)	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	Сок фруктовый)	180
		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
21	60	Салат из белокочанной капусты	50	Салат свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров с луком	13	Салат свежих огурцов	50	Салат из соленых огурцов с луком	60
88	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп картофельный с крупной пшеничной	180	Борщ с мясом	91/60	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы детский	180	Суп картофельный с крупной перловой	180
293	73	Гуляш из отварного мяса	70	Тефтели рыбная тушеная	80	Печень в сметане	259	Рыба припущенная	70	Плов из птицы	150
330	130	Каша рассыпчатая (пшено)	130	Отварные макароны с маслом	182	Каша гречневая вязкая	332	Рис отварной	130		
390	180	Компот из свеж. плодов	180	Напиток из шиповника	390	Компот из свежих плодов	390	Компот из свежих плодов	180	Компот из свежих плодов	180
	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38
		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
442	60	Пирог открытый	150	Пудинг из творога с рисом	50	Булочка домашняя с помадкой	225	Запеканка из макарон и творога	150	Кондитерские изделия (вафли)	40
412	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	420	Кисломолочные продукты (Кефир)	412	Чай с лимоном	180	Какао с молоком	180

2- неделя

понеделник		вторник		среда		четверг		пятница			
Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК		
101	Суп молочный овсяный	180	101	180	101	180	101	180	101	Суп молочный рисовый	180
1	Бутерброд с маслом	30/8	3	30/5/10	1	30/8	2	30/5/20	1	Бутерброд с маслом	30/8
412	Чай с лимоном	180	413	180	412	180	411	180	412	Чай с лимоном	180
418	2-завтрак Сок фруктовый	180	386	100	418	180	418	100	418	2-завт. Сок фруктовый	180
	ОБЕД			ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
			14	60	15	60	13	60	21	Салат из свежих белокочанной капусты	60
86	Суп картофельный с крупой пшено	180	87/ 123	180/20	95	180	73/59	180	86	Щи из свежей капусты с картофелем	180
303	Тфтели мясные	80	261	80	315	140	322	80	292	Жаркое по домашнему	145
143	Капуста тушенная	150	332	130			182	130			
390	Компот из свежих плодов	180	390	180	417	180	390	180	390	Компот из свежих плодов	180
	Хлеб пшеничный	30				30		30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	38		38		38		38		Хлеб ржаной	38
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	Кондитерские изделия (вафли)	40	229	150 20	441	50	225	150		Запеканка из творога и макарон	35
420	Кисломолочные продукты (ряженка)	180	411	180	419	180	420	180	416	Какао с молоком	180